

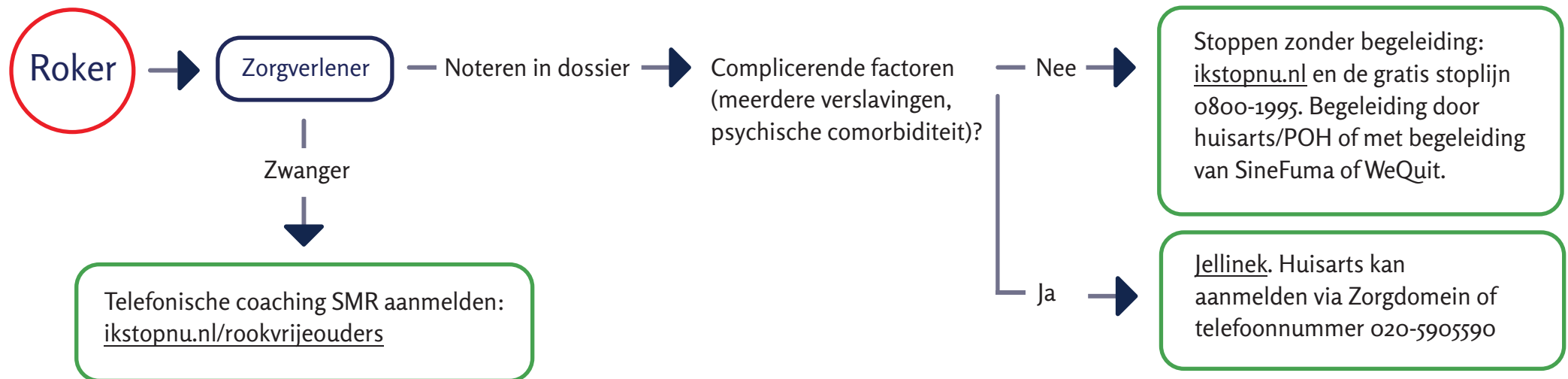


Stoptoberdroom

Samen stoppen, samen sterker



Stroomdiagram Stoppen met roken



VBA+

- 1 Mag ik wat vragen? Rookt u (nog)?
- 2 Mocht u (ooit) willen stoppen, dan gaat dat het beste met professionele ondersteuning, eventueel met pleisters of medicatie. Heeft u interesse?
- 3 Mag ik uw gegevens delen met een coach, zodat deze contact met u kan opnemen?
- 4 Stoppen met roken hoeft u niet alleen te doen.
- 5 Alle zorgverzekeraars vergoeden 1 stopmetroken training per jaar inclusief pleisters of medicatie.

Informatie voor zorgverleners: www.amsterdamsrookalarm.nl

Informatie voor rokers: www.ikstopnu.nl of bel de gratis stoplijn: 0800-1995

www.sinefuma.nl: Voor groepstrainingen, fysiek en/of online. Ook individuele trajecten telefonisch of via beeldbellen. Aanmelden door de zorgverlener via ZorgDomein > Longziekten > SineFuma en verwijst de patiënt. Er volgt dan een terugkoppeling na afloop van het traject.

www.wequit.nl: Individueel telefonisch en online in kleine groepjes. Trajecten zijn ook beschikbaar in het Engels, Turks, Syrisch en Marokkaans Arabisch.