

# De Gecombineerde Leefstijlinterventie in Amsterdam

Je wilt iemand **doorverwijzen** naar een **leefstijlcoach** voor de **GLI**.  
Dat kan als aan de volgende criteria wordt voldaan.

18 jaar of ouder

16/17 jaar én heeft baat bij  
het GLI-programma

of

BMI  $\geq$  30

BMI  $\geq$  25 en sprake van:

- diabetes
- hart- en vaatziekten
- atrose
- slaapapneu

**GEMOTIVEERD** om 2 jaar te werken aan een betere leefstijl

**Aan alle voorwaarden voldaan? Verwijs de deelnemer door naar de GLI.**

## Hoe?

1. Kies samen met de deelnemer een geschikte GLI-aanbieder in de buurt.
2. Geef de deelnemer een verwijsbrief mee.
3. De deelnemer neemt contact op met de GLI-aanbieder.

## Tools

Format Verwijsbrief  
Overzichtskaart Amsterdam GLI-aanbieders  
Informatie over GLI-aanbod

**De tools en meer informatie zijn te vinden op:**

<https://www.amsterdamsehuisartsen.nl/thema/chronische-zorg-en-preventie/gli>

## De GLI

- Deelnemen kan alleen met een verwijzing van de huisarts
- In de GLI wordt persoonsgericht gewerkt, methode van ZZ naar GG
- GLI is effectief bij overgewicht en obesitas
- GLI is gericht op voeding, bewegen en gedragsverandering
- GLI is een 2-jarig programma
- Deelnemer kan kiezen uit programma's Cool, BeweegKuur, SLIMMER, SSIB, Keer DM Om en X-Fitt
- Deelnemer wordt begeleid naar wijkgericht leefstijlaanbod
- Er worden extra groepen gevormd voor Engelstaligen en jongeren

## Vergoeding

De GLI wordt vergoed door alle zorgverzekeraars en is uitgesloten van eigen risico. Names de AHa contracteert ROHA de GLI voor de hele stad.

## Implementatie en borging

Partners in de eerste lijn (AHa, oefen- en fysiotherapeuten, diëtisten en leefstijlcoaches) willen de GLI effectief implementeren en borgen voor de toekomst.

## Vragen?

Voor meer informatie over de GLI in Amsterdam kijk op:

<https://www.amsterdamsehuisartsen.nl/thema/chronische-zorg-en-preventie/gli/>

